

## **skike – Nothing like!**

skikes, die neuen Trainingsgeräte versprechen die neue Trendsportart 2008 zu werden! skiken verbindet in einmaliger Weise die Elemente des **skaten** und **biken**. Skaten, weil die Bewegung der Skilanglauftechnik ähnlich ist und biken, auf Grund der äußerst gelenkschonenden Luftbereifung und des einfachen aber sehr effektiven Bremssystems. skikes sind aber vor allem deshalb so innovativ, weil sie sowohl on-, als auch off-Road gefahren werden können.

Ein effizientes und vielseitiges Training belastet gleichmäßig alle Hauptmuskelpartien. Ärzte, Sportwissenschaftler und auch Profisportler sind begeistert von diesem neuen Gerät. Denn es aktiviert nicht nur die Beinmuskulatur und das Gesäß, sondern auch sämtliche Muskeln am Oberkörper, besonders Arme, Schultern, Brust und Rücken. „ skiken ist ein Ganzkörpersport - dadurch werden mehr Kalorien verbraucht als bei allen anderen Sportarten.“ Auch Triathlon Profi Timo Bracht ist von skike überzeugt: „Für mich ist skiken ein ideales Ausdauerprogramm, das unterstützend für jede Sportart wirken kann. Die Handhabung ist darüber hinaus sehr einfach, also für jedes Leistungsniveau geeignet. Als Outdoor-Sportart kommt auch das Naturerlebnis nicht zu kurz“.

Erfunden hat dieses Sportgerät ein Österreicher Namens Otto Eder, der begeistert von der Bewegung des Inlineskaten, ein Sportgerät entwickeln wollte, dass auch auf unwägbarern Gelände mit Bremsen zu manövrieren ist.

Die skikes sind so ausgestattet, daß sie bei jedem Wetter und auf jedem Untergrund befahrbar sind. Richtige Action kann über die variablen Einsatzmöglichkeiten der skikes erzielt werden: Das Allround-Sportgerät ist sowohl bergauf als auch bergab einsetztauglich.

Mit einer Durchschnittsgeschwindigkeit von 10-20 km/h auf der Ebene können auch extrem lange Strecken zurück gelegt werden. Ein weiterer Punkt, der für die skikes spricht, ist die Langlebigkeit und hohe Belastbarkeit durch ein hochwertiges Material und eine qualitative Verarbeitung.

Der Spaß am Experimentieren mit den skikes wird vor allem auch durch die hohe Wirkung der Bremsen erreicht. Mit einer amtlich bestätigten Bremswirkung von  $6,5\text{m/s}^2$  unterstützen skikes ein kontrollierbares und sicheres Fahren.

Geschulte Händler ermöglichen dem Verbraucher die bestmögliche Informationsgrundlage, um mit dem skiken zu beginnen oder neues Trainingsmaterial zu erwerben. Um die gesundheitlichen Vorzüge und den Fun-Faktor des skiken voll ausschöpfen zu können empfehlen wir einen Einsteigerkurs, bei einem der zahlreichen ausgebildeten skikeTrainern, des deutschlandweiten skike Trainer-Netzwerkes, zu absolvieren.

Mehr Informationen zu skike, finden Sie unter: [www.skike.de](http://www.skike.de)